

## Aquafitness- und Wanderwoche in Pertisau (Tirol)

18. bis 25. Mai 2025



Das Sportamt Winterthur und die Schwimmschule Schori bieten eine Aquafitness- und Wanderwoche am traumhaften Achensee im Tirol an. Das Angebot richtet sich an alle Personen, die eine schöne Aktivwoche in einer einmaligen Umgebung verbringen möchten. Das in Pertisau am Achensee gelegene 4-Sterne Superior Hotel der Wiesenhof bietet hierfür das ideale Ambiente.

|                        |  |             |
|------------------------|--|-------------|
| <b>Kursleitung</b>     | Brigitte Schori, Aquafitness-Leitung, Schwimmschule Schori<br>Christian Roos (Organisation/Rahmenprogramm)   |             |
| <b>Programm</b>        | Zweimal täglich eine Aquafitnesslektion à 30 Minuten im hoteleigenen Badehaus (25x8m Schwimmbecken) und Einführung in die Crawl-Technik (2 Lektionen à 45 Minuten am Mo./Fr.). Interessantes Rahmenprogramm mit vier geführten Wanderungen, dem Besuch des Steinöl-Museums in Pertisau und einem Tagesausflug zum Schloss Tratzberg und nach Innsbruck.  |             |
| <b>Unterkunft</b>      | 4-Sterne Superior Hotel der Wiesenhof, Pertisau, <a href="http://www.wiesenhof.at">www.wiesenhof.at</a>  |             |
| <b>Teilnahmegebühr</b> | - Doppelzimmer (2-er Belegung)   | Fr. 1'750.- |
|                        | - Doppelzimmer (Einzelbelegung)  | Fr. 1'950.- |
| <b>Leistungen</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anreise/Rückreise in einem modernen Car (Treffpunkte: Bahnhöfe Schaffhausen/Winterthur)</li> <li>- Übernachtung im Doppelzimmer</li> <li>- reichhaltiges Frühstück-Bufferet, 5-Gang-Verwöhnmenü am Abend</li> <li>- Täglich zwei Aquafitnesslektionen (Flach- und Tiefwasser) à 30 Minuten; 2 Crawl-Lektionen</li> <li>- Nutzung des 2.300m<sup>2</sup> großen Wellnessbereiches und des topmodernen Fitnesscenters</li> <li>- Aktivprogramm mit 4 geführten Wanderungen und Tagesausflug (mit Car)</li> <li>- Eintritte ins Steinöl-Museum und ins Schloss Tratzberg</li> <li>- Foto-Treff in Winterthur im November 2025</li> <li>- USB-Stick mit den schönsten Fotos der Aquafitnesswoche</li> </ul> |             |
| <b>Auskunft</b>        | Christian Roos, Tel.: +41 79 629 72 02, <a href="mailto:christian.roos@bibchip.ch">christian.roos@bibchip.ch</a>   |             |